



CRONOGRAMA

Domingo - 20 de Setembro de 2026

SOLENIIDADE DE ABERTURA – 09h30

INÍCIO DAS LUTAS – 10H00

Mano a Mano – Cronograma em anexo

- 10:00 6 a 15 anos (NO GI) Todas as Faixas Masculino e Feminino
- 10:00 Juvenil (NO GI) Branca e Azul Masculino e Feminino
- 10:00 Marrom e Preta (NO GI) Adulto e Master Masculino e Feminino
- 10:00 Azul e Roxa (NO GI) Adulto e Master Masculino e Feminino
- 10:00 Branca (NO GI) Adulto e Mater Masculino e Feminino
- 10:20 4 e 5 anos - Todas as Faixas (Masculino e Feminino)
- 10:25 6 e 7 anos - Todas as Faixas (Masculino)
- 10:40 6 e 7 anos - Todas as Faixas (Feminino)
- 10:45 8 e 9 anos - Todas as Faixas (Masculino)
- 11:05 8 e 9 anos - Todas as Faixas (Feminino)
- 11:15 10 e 11 anos - Todas as Faixas (Masculino)
- 11:45 10 e 11 anos - Todas as Faixas (Feminino)
- 12:00 12 e 13 anos -Todas as Faixas (Masculino)
- 12:30 12 e 13 anos - Todas as Faixas (Feminino)
- 12:45 14 e 15 anos - Todas as Faixas (Masculino)
- 13:15 14 e 15 anos - Todas as Faixas (Feminino)
- 13:25 Juvenil Branca, Azul e Roxa (Masculino)
- 14:00 Juvenil Branca, Azul e Roxa (Feminino)
- 14:05 Preta Adulto e Master (Masculino e Feminino)
- 14:15 Marrom Adulto e Master (Masculino e Feminino)
- 14:15 Roxa Adulto e Master (Masculino e Feminino)
- 14:20 Azul Adulto e Master (Masculino)
- 14:50 Azul Adulto e Master (Feminino)
- 15:05 Branca Adulto (Masculino)
- 15:30 Branca Master (Masculino)
- 15:40 Branca Adulto e Master (Feminino)
- 15:55 Absolutos

Os atletas deverão chegar no mínimo com 40 minutos de antecedência do horário previsto de sua categoria.



TEMPOS DE LUTA:

- 4 e 5 anos – 2 min
- 6 e 7 anos – 2 min
- 8 e 9 anos – 3 min
- 10 e 11 anos – 4 min
- 12 e 13 anos – 4 min
- 14 e 15 anos – 4 min
- 16 e 17 anos – Branca 4 min / Azul e Roxa 5 min
- Branca Adulto e Master – 4 min
- Azul Adulto / Master – 5 min
- Roxa Adulto / Master – 5 min
- Marrom Adulto – 6 min
- Preta Adulto – 6 min
- Marrom e Preta Master – 5 min